

XII MOSTRA DE CIÊNCIAS E DO CONHECIMENTO DE SANTO ANTÔNIO DA PATRULHA



ADOLESCERE: O desafio de estabelecer prioridades.

Jullia Meregalli

Ana de Fátima Padilha Rodrigues

Escola Estadual de Ensino Fundamental Felisberto Luiz de Oliveira

1. TEMA

Este trabalho tem como tema a importância da organização e da produtividade no dia a dia de adolescentes, buscando responder a pergunta de pesquisa: ***É possível ser um(a) adolescente organizado(a) e produtivo(a) sem deixar de “curtir a vida”?***

2. INTRODUÇÃO

A organização e a produtividade são dois fatores muito importantes, seja qual for a etapa de nossas vidas. Contudo, na adolescência, sabemos que nem sempre a organização é fácil, ainda mais quando se trata desta fase... sempre vai ter algo mais divertido!

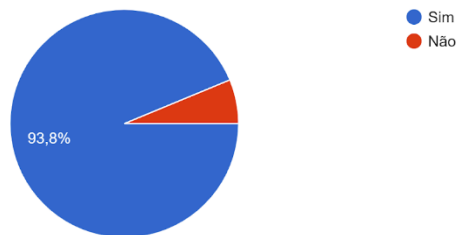
A ideia deste trabalho surgiu quando percebi a necessidade de sermos organizados e produtivos no momento que passamos (pandemia). Logo, busquei saber mais a respeito do assunto, com o objetivo de chamar a atenção de outros adolescentes para a importância da organização da produtividade, assim como desconstruir o conceito de que o adolescente é, necessariamente, desorganizado, e de que precisa renunciar a diversão para ser organizado e produtivo.

3. METODOLOGIA

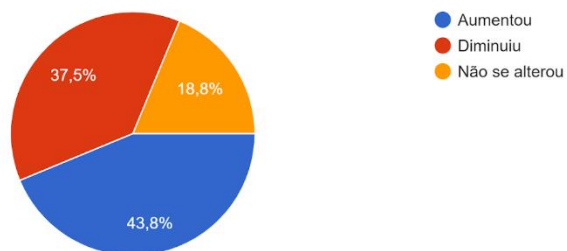
Para a construção do referido trabalho, foram realizadas pesquisas em sites, livros, e-books e uma entrevista com a proprietária do blog “EU ORGANIZADO”. Também foi aplicado um questionário, na intenção de saber a opinião de adolescentes sobre a própria organização e produtividade.

Responderam ao questionário 16 adolescentes, na faixa etária compreendida entre 14 e 17 anos. Nos gráficos abaixo, são destacadas duas perguntas:

Você considera a organização e a produtividade importantes na vida de um adolescente?
16 respostas



Você considera que sua organização e produtividade, durante a quarentena:
16 respostas



Disponível em:

<https://docs.google.com/forms/d/12HT6s3T9hP85i4V83j7wxhZBebc8YkxwN5EdaplKfVc/edit?usp=sharing>

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A partir da investigação realizada, podemos concluir que é possível para um adolescente ser organizado e produtivo sem que seja necessário renunciar as coisas boas da vida. Pelo contrário, ser organizado nos auxilia a termos mais tempo para nós mesmos, assim como para sermos produtivos em nossos estudos, por exemplo.

De acordo com os especialistas, o autoconhecimento para entendermos como nosso corpo funciona e nos atentar aos sinais dele, pode vir a contribuir para que os adolescentes se compreendam melhor, diminuindo sua ansiedade mediante os desafios do seu cotidiano.

Nem sempre seremos organizados e produtivos. Para isso, é preciso entender que temos nossos "altos e baixos" e que nossa mente precisa de descanso. Ser organizado e produtivo requer sabermos "nos dar um tempo", se permitir também "curtir a vida".

5. RECURSOS UTILIZADOS

Este trabalho foi desenvolvido a partir de podcasts, entrevistas por meio do e-mail e Instagram, lives e vídeos no You Tube, leituras de livros físicos e e-books, pesquisas em blogs e sites, também foi utilizado o "Formulário Google", para o questionário com os adolescentes.

6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Livros :

ALLEN, David. A arte de fazer acontecer / David Allen; tradução de Afonso Celso da Cunha. Rio de Janeiro: Sextante, 2015.

DUHIGG, Charles. O poder do hábito: Por que fazemos que fazemos na vida e nos negócios / Charles Duhigg; tradução de Rafael Mantovani – 1ª ed. – Rio de Janeiro: Objetiva, 2012.

Sites:

<https://adolesendo.info/adolescentes/2017/12/20/organizacao/>

https://agenciabrasil.ebhhttps://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0102-37722010000200004&script=sci_arttext&tIng=pt

<https://www.atlanticoeducacional.com.br/single-post/2018/07/03/organiza%C3%A7%C3%A3o>

<https://escoladainteligencia.com.br/foco-nos-estudos-durante-a-quarentena/>

<https://www.c.com.br/geral/noticia/2020-06/pesquisa-aponta-que-28-dos-jovens-nao-voltarao-aulas-apos-pandemia>

<https://www.sicoobcoopermec.com.br/painel/conteudo/dados/arquivos/2020-07/produktividade-para-quem-quer-tempo-geronimo-theml-04072020-140348.pdf>